

# Joëlle CUENOT

EVOL PRO  
COACHING

0 6 3 2 5 8 2 4 2 5



Quand je rencontre Joëlle, je découvre une femme de 36 ans, issue d'une famille nombreuse, ayant grandi en Franche Comté, dans le Doubs.

C'est une jeune femme au regard pétillant, maman d'un petit garçon de 6 ans et d'une fille de 3 ans, au sourire éclatant, drôle, simple, à l'enthousiasme communicatif qui se livre à moi avec pudeur et m'emporte littéralement dans son univers du coaching professionnel et bilan de compétences.

Joëlle a tout d'abord tenté des études dans le social, sans savoir exactement à quel métier elle se destinait. Elle avait une vague idée, elle hésitait entre animateur socio-culturel ou éducateur spécialisé mais rien de bien défini. Elle savait juste qu'elle voulait aider les autres d'une manière ou d'une autre. Après un refus en D.U.T. carrières sociales, elle enchaîne par dépit et sans conviction aucune, la fac de droit à Besançon.

C'est la rencontre de son conjoint, le père de ses deux enfants, qui l'amènera à rejoindre la capitale. Elle s'oriente ensuite vers le droit de l'entreprise et droit du travail, également appelé droit social, où elle obtient son Master 2.

Elle débute sa carrière dans une entreprise où elle accède au service RH et juridique pendant six années pendant lesquelles, elle apprend à ses dépens que le côté juridique ne lui convient absolument pas. Elle n'était pas en phase avec ses valeurs et elle ne le vivait pas bien, elle était arrivée à un point de non-retour qui l'amènera à mettre finalement un terme à son poste.

L'expérience mettra en lumière une fois de plus, son besoin d'aider les autres, de revenir au social. Elle enchaîne ensuite un an, un CDD où elle rejoindra une équipe au service recrutement et développement des compétences. C'est le changement de domiciliation de la Société qui la conduira à arrêter. Elle en profitera pour mettre au monde pendant cette période son deuxième enfant et mettre à profit cette année et demi d'arrêt pour faire un bilan de compétences.

C'est une révélation, une évidence, elle comprend instantanément que le côté social qui l'animait plus jeune, est toujours présent en elle. Après plusieurs interviews auprès de professionnels dans le domaine social, elle trouve le métier qui lui correspond : Conseillère en évolution professionnelle.

Elle obtient un poste de conseillère en insertion professionnelle pour accompagner les demandeurs d'emploi dans leur quête. Elle se reconnecte ainsi au côté social et retrouve ses valeurs qui sont les siennes, à savoir l'authenticité, la simplicité et le naturel.

Elle se ressource et s'épanouit dans sa nouvelle activité, elle se sent à sa place et exerce enfin un métier qui a du sens, à ses yeux. Mais il lui manque le temps, le temps de pouvoir exercer sa profession comme elle l'entend c'est-à-dire suivre ses bénéficiaires du début à la fin, approfondir leurs besoins, ce que ne lui permet pas son poste actuel.

Frustrée, elle décide alors de suivre une formation de coaching sur 9 mois et obtient sa certification. A ce moment-là, elle ne pense pas encore à se mettre à son compte, elle envisage plutôt travailler en indépendante, rattachée à une structure. C'est la rencontre et les échanges avec d'autres qui lui feront changer d'avis ainsi que le soutien et les encouragements de son compagnon, Chef d'Entreprise depuis dix ans.

En avril 2022, après avoir suivi un accompagnement à la création d'entreprise, elle prend la décision de se lancer dans l'entrepreneuriat - non sans avoir affronté ses peurs et ses doutes - et propose ses services aux particuliers mais aussi aux entreprises pour des coachings professionnels et des bilans de compétences. Son expérience dans les Ressources Humaines, le service juridique, le recrutement, l'insertion professionnelle et son propre bilan de compétences, sont autant d'atouts pour asseoir sa légitimité mais elle reste prudente et réservée, elle se donne le temps, un à trois ans pour vivre de son activité.

Depuis octobre 2022, elle a rejoint le centre de bien-être de l'Arbre de Vie à Egly où elle est présente une fois par semaine et travaille dans des espaces de coworking également. Elle se déplace en entreprise et au domicile de ses clients et dispense également des coachings en visio.

Sa communication, elle la base essentiellement sur « *le bouche à oreille* » et les réseaux sociaux, Facebook et Instagram, principalement mais elle admet que c'est pour elle, un effort considérable que de se montrer et de parler d'elle.

Et lorsque je l'interroge sur l'avenir de son métier, elle envisage proposer par la suite des partenariats avec différents professionnels, un groupe d'entraide au sein d'un même corps de métier, qui se réunirait une fois par mois, autour d'une problématique, un besoin, pour amorcer des solutions pour une ou plusieurs personnes du groupe. Accompagner les autres à développer tout leur potentiel et à s'épanouir dans leur activité professionnelle, c'est sa principale motivation.

Depuis un an, elle avoue être comblée au niveau des rencontres. Ce parcours lui a permis non seulement de côtoyer des personnes qu'elle n'aurait probablement pas croisé si ce dernier avait été différent mais, aussi, de se connaître mieux, d'identifier ses faiblesses, ses forces et ses objectifs.

Et son équilibre, elle le trouve également dans le yoga et les moments qu'elle s'octroie avec ses deux enfants, ses balades dans la nature en famille, ses voyages un peu singuliers, comme cet été lorsqu'elle a loué un VAN pour trois jours pour partager le côté aventurier et drôle.

Selon elle, tout doit être simple et ludique - tout en restant sérieuse et professionnelle, l'essentiel est de prendre du plaisir aussi bien dans sa vie personnelle, que dans sa vie professionnelle. Pour elle, le plaisir est aussi important que le résultat.

Joëlle, c'est un doux mélange de simplicité et de naturel, qui a su conserver la candeur de sa jeunesse pour la mettre au service des autres et les laisser exprimer, en toute liberté, leur créativité.

Elle a choisi de vivre chaque étape de sa vie comme une expérience et de profiter de chaque moment, car pour Joëlle, le plaisir tient dans chaque petit bonheur que nous offre la vie et c'est bien le message qu'elle souhaite véhiculer...

*Ecrit par Marlène Louisor, Ecrivaine, Biographe à « Des Mots pour une Vie »*